

### **Para usarse después en “Veo... o ”Escucho...” u “Observo...” en la Hoja de Ejercicios, Columna I**

- Hace tres días y esta noche necesitaba ir a algún lugar y me di cuenta que el carro estaba sin gas.
- El carro está sucio y el/la que tiene la responsabilidad de mantenerlo limpio dice que olvido lavar el carro.
- Dentro del carro hay seis vasos vacios y sucios aparte de otra basura.
- Este es el tercer día que oigo escucho que le levantas la voz al perro.
- La pared tiene un hoyo donde le pegaste, la silla tiene el respaldo roto, y ahora los platos están estrellados porque los aventaste.
- Hay seis “As” en tu reporte de calificaciones.
- Este trabajo se está tardando.
- El descanso para lunch es de una hora y y tu te has ido por una hora y media.
- Estoy en la casa a tiempo y la cena no esta lista.
- Por tres noches seguidas no he recibido ninguna llamada para avisarme que vendrás tarde.
- Las evidencias muestran que el perro esta sobrealimentado.
- He estado despierta y no es tiempo de levantarse,
- El gato ha rasguñado los muebles.
- El pasto debe de ser de seis pulgadas de alto antes de ser cortado.
- Tu liderazgo en las ventas ya envejeció
- El balance de tu cuenta bajo.
- Tus órdenes se están acumulando.
- Es la segunda vez en la semana que la luz roja te toca en la intersección.
- Pon mucha atención en tu forma de manejar.
- Hoy hiciste tus compras temprano.
- Esta es la tercera vez en la semana que cocinas mi comida favorita.
- Tuviste distracciones mientras estabas cocinando.
- Nuestra cita fue hace dos horas atrás, y tú apenas llegaste.
- Estas manejando después que tomaste.
- Otras personas me dijeron algo que yo te conté en confidencia.
- Estas trabajando hasta tarde en la noche.
- Cuando te saltas las comidas, te pones irritable.
- Solo uno de nosotros hablo por 55 minutos de la hora que estuvimos juntos.
- Recibí un consejo que no pedí.
- Parece que estas leyendo el periódico y viendo la televisión mientras te estoy hablando.
- No has cumplido la promesa que le hiciste a los niños.
- El dinero que gastaste en eso excede nuestro presupuesto.
- Esta es la sexta llamada que respondes mientras estamos cenando.

### **NO se debe usarse después “Veo...” en la Hoja De Ejercicios, Columna I**

1) Palabras que se deben evitar: bueno malo, correcto, equivocado (o niveles de razón o equivocación), debe, debería, necesario, tiene, merece, nunca, siempre (o sabiendo por seguro o por siempre).

2) Y ningunas palabras, tonos o gestos que... culpen, insulten, sobajen, condescender, etiqueten, critiquen, ataquen, comparen, diagnostiquen, clasifiquen, dividan, polaricen, analicen, evalúen, demanden, interpreten, aconsejen, bloqueen, simpaticen, consuelen, cuestionen, expliquen, corrijan, avergüencen.